

Cohésion d'équipe et intelligence collective

Formation pratique — 2 jours — 14h00

3 000 € H.T.

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Vos équipes manquent de fluidité, de cohésion ou de coopération dans le travail au quotidien ? Cette formation invite chaque participant à mieux comprendre les dynamiques collectives, à renforcer la confiance mutuelle et à développer des modes de collaboration plus efficaces. En s'appuyant sur l'intelligence collective, chaque membre apprend à valoriser les ressources de l'équipe, à gérer les tensions constructivement et à contribuer activement à un projet commun partagé et mobilisateur.

PRÉ-REQUIS

Pré-requis : Aucun prérequis.

PUBLIC

Public concerné : Managers, responsables d'équipe, équipes en situation de changement ou souhaitant améliorer leur fonctionnement collectif.

RÉSULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION (OBJECTIFS)

Le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- 1 Analyser les dynamiques de son équipe et identifier les leviers de cohésion
- 2 Renforcer la confiance et la coopération entre les membres de l'équipe
- 3 Mobiliser l'intelligence collective pour résoudre des problèmes et co-construire des solutions
- 4 Valoriser la complémentarité des profils et des modes de fonctionnement au sein du groupe
- 5 Définir des engagements collectifs concrets pour pérenniser la dynamique d'équipe

HORAIRES ET DURÉE

Durée : 14 heures — 2 jours de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

LIEU

Lieu : Formation dispensée dans les locaux de l'entreprise cliente.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription par mail à beperfconsulting@gmail.com La formation peut être organisée rapidement selon les disponibilités des participants. Un questionnaire de recueil des besoins est envoyé avant la formation.

Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation, permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir rempli un formulaire d'analyse du besoin.

Si vous rencontrez des difficultés ou pour toute question, contactez-nous à beperfconsulting@gmail.com pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation alterne apports conceptuels illustrés et temps d'expérimentation en équipe. Exercices de cohésion, travaux en sous-groupes, mises en situation et débriefs collectifs. Des outils concrets issus de l'intelligence collective, de la PNL et de la dynamique des groupes sont mobilisés tout au long du parcours. Un support de cours et des fiches outils sont remis à chaque participant. Groupe limité à 12 participants maximum.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement individuel est envoyé à chaque participant avant la formation. L'évaluation est continue : exercices pratiques, mises en situation et débriefs. Un questionnaire de satisfaction à chaud est complété en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction à froid est envoyé par mail à J+30.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous à **beperfconsulting@gmail.com** pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

FORMATEUR

La formation est animée par **Linda OUACHEK** – Be & Perf Consulting, formatrice spécialisée en dynamiques d'équipe, cohésion et intelligence collective. Les outils mobilisés incluent l'Analyse Transactionnelle, la CNV, l'Ennéagramme, le Cadran d'Ofman et les Niveaux Logiques de Dilts.

En cas d'indisponibilité d'un formateur, la formation peut être animée par un autre formateur.

SANCTION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, une attestation individuelle de formation est remise à chaque participant. Ce document mentionne l'intitulé de la formation, les objectifs, la durée et les dates de réalisation.

TARIF

3 000 € H.T. pour le groupe (4 à 12 participants). Devis personnalisé sur demande.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Taux de satisfaction à chaud : mesuré en fin de chaque session via questionnaire individuel
- Taux de satisfaction à froid : mesuré à J+30 via questionnaire envoyé par mail
- Taux d'atteinte des objectifs : évalué via questionnaire de positionnement amont/aval

Taux de réussite :

Taux de satisfaction :

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1 — Comprendre les dynamiques d'équipe

- Autodiagnostic : état des lieux du fonctionnement actuel de l'équipe
- Les finalités collectives : ce qui relie et ce qui motive chaque membre

- La dynamique d'évolution d'une équipe : de la construction à la performance
- Identifier les forces et les zones de fragilité du collectif
- Exercice : cartographie des ressources et des complémentarités au sein du groupe
- Lancement du plan d'action collectif

2 — Renforcer la confiance et la coopération

- Les fondements de la confiance dans un collectif de travail
- Comprendre les besoins individuels pour mieux coopérer ensemble
- Identifier et désamorcer les postures relationnelles qui freinent la cohésion
- La complémentarité des profils : s'appuyer sur les différences comme levier de performance
- Mise en situation : exercices de coopération et de régulation collective
- Enrichissement du plan d'action collectif

3 — Mobiliser l'intelligence collective

- Les principes et conditions de l'intelligence collective
- Techniques de co-construction : résolution de problèmes en équipe
- Définir des priorités communes et des engagements partagés
- Donner et recevoir des signes de reconnaissance pour renforcer la dynamique de groupe
- Exercice : atelier de co-décision sur un enjeu réel de l'équipe

4 — Ancrer les acquis et pérenniser la dynamique

- Mise en situation finale : simulation d'une réunion d'équipe en intelligence collective
- Retours individuels et collectifs du formateur sur grille critériée
- Évaluation à chaud de la formation
- Finalisation du plan d'action collectif : engagements, jalons, indicateurs de suivi